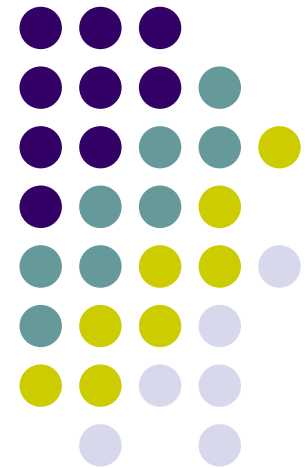


自我控制與決策制定

行為財務學數位教材



主旨

- 了解人的
- 學習自我控制能力, 如何影響人的決策





短期vs.長期

- 人希望早一點拿到報酬, 不愉快的工作則寧可拼命往後拖
- 決策牽步到“當下”的話, 人通常會選擇拖延



強烈的欲望與薄弱的意志力

- 選擇:
- 現在得到**50**美元**vs**兩年後得到**100**美元
- (O) (X)
- 放棄了**41%**的報酬
- 四年後可以得到**50**美元**vs**六年後可以得到**100**美元
- (X) (O)
- 人們怎麼看現在, 和他們怎麼看未來, 似乎並不相同.



控制自己

- 欲望比意志力強烈得多.
- 增強意志力的方法:
 - 1. 經驗法則
 - ex. 戒酒的方式是滴酒不沾
 - 2. 環境控制
 - ex. 會賴床的人把鬧鐘放在房間另一側, 好強迫自己起床



花費成本作自我控制

- 有些薪酬很高的運動選手會聘請經理人來對他們的消費加以管制。
- 癮君子以零包的方式來買菸, 以控制可以取得香菸的數目。



儲蓄與自制

- 1971年時, 有**51%**的退休人仕沒有任何來自金融資產的所得(如利息), 只有**22%**的退休人士所賺得的投資收入大於總所得的**20%**
- 在收入高峰時期, 往往因為消費欲望而耽誤了儲蓄



- 存整筆錢vs.存一點一點的錢
- 年收入2.5萬美元
- Case 1: 12個月月薪, 每月2.5萬美元/12
- Case 2: 12個月月薪, 每月2萬美元/12, 年底0.5萬紅利.
- 哪種比較容易存到錢?
- 每月從薪水裡面拿出一點錢來儲蓄, 需要較高的自制力
- 例外: 每月自動扣款制度或自動投資計畫(環境控制)



打敗偏誤

- 1. 了解偏誤
- 2. 知道自己爲什麼要投資
- 3. 建立量化的投資準則
- 4. 多角化
- 5. 控制你的投資環境
 - 5.1 檢視你所投資的股票, 每個月一次。
 - 5.2 每個月只交易一次, 只固定在每個月的同一天
(不要過份重視速度)
 - 5.3 每年對自己的投資組合作檢視, 以符合投資組合目標及多角化原則



- 1. 避免過度低價股~小心有詐
- 2. 聯天室的訊息只能是娛樂.
- 3. 你確定自己真的知道的更多嗎?
- 4. 設定一個賺取”市場報酬”的目標
- 5. 回顧可能犯下的心理偏誤.



- 參考資料來源:
- 投資心理學, 2004, John R. Nofsinger著, 郭敏華 譯, 台灣培生教育出版。